Amandine Dubern, enseignante APA, s'est spécialisée depuis 10 ans dans la prise en charge de l'obésité chez l'adulte. Elle exerce au CHU de Bordeaux, dans le service d'endocrinologie-diabétologie et nutrition (CSO Aquitaine Nord : centre spécialisé obésité). Elle participe avec ses collègues kinésithérapeutes à l'éducation thérapeutique du patient obèse en activités physiques au sein d'une équipe pluridisciplinaire. Elle a contribué au développement de ce programme en activités physiques, en participant notamment à la mise en place de tests d'évaluation de la condition physique et d'atelier d'éducation adaptés aux personnes obèses.

De par sa formation initiale et son expérience, elle a acquis les connaissances et l'attitude professionnelle nécessaires à la prise en charge en activités physiques adaptées de la personne obèse, avec ou sans complications et pathologies associées.

Ses dernières formations en Pilates et initiation à la sophrologie lui ont permis de renforcer ce positionnement et d'avoir une approche encore plus centrée sur la personne.